

EVITAR A DENGUE DEPENDE DE TODOS NÓS. É MUITO FÁCIL E PRÁTICO, MAS É PRECISO ESTAR SEMPRE ALERTA PARA EVITAR QUE O MOSQUITO COLOQUE SEUS OVOS EM LOCAIS COM ÁGUA ACUMULADA. VEJA NESSA LISTA OS LOCAIS MAIS COMUNS E O QUE VOCÊ DEVE FAZER PARA GARANTIR QUE A SUA CASA NÃO SE TRANSFORME NUM CRIADOURO DO MOSQUITO DA DENGUE.



# ACABE COM O MOSQUITO DA DENGUE.

## SIGA AS DICAS DO SAPO SABIDO.





### PRATINHOS DE VASOS DE PLANTAS

Escorra a água e encha o pratinho de areia. Isso vale para os vasos dentro e fora da casa.



### CAIXAS-D'ÁGUA, CISTERNAS E POÇOS

Mantenha sempre bem tampados.



### ENTULHO E LIXO

Não acumule. Mantenha o quintal sempre limpo.



### BROMÉLIAS OU OUTRAS PLANTAS QUE ACUMULAM ÁGUA

Regue no mínimo duas vezes por semana com uma solução de água comum e água sanitária (1 colher de sopa para cada litro de água).



### LAJES

Retire sempre a água acumulada.



### CANTEIROS DE OBRAS

Vede as caixas-d'água e cisternas. Esvazie e lave os tambores que tenham água da construção, pelo menos uma vez por semana. Seque o poço do elevador e as lajes uma vez por semana. Coloque 1kg de sal nas caixas com água para assentamento de azulejos.



### LIXEIRAS

Mantenha as lixeiras bem tampadas e feche bem os sacos de lixo.



### CALHAS

Retire folhas e sujeira que impedem o escoamento da água.



### GARRAFAS DE VIDRO OU PLÁSTICO

Jogue fora as que não vai usar. Se precisar delas guarde sempre de boca para baixo.



### PISCINA

Trate a água com cloro e limpe a piscina uma vez por semana. Se estiver sem uso, cubra bem.



### VASILHAS DE ÁGUA DOS ANIMAIS DOMÉSTICOS

Lave com escova e sabão pelo menos uma vez por semana.



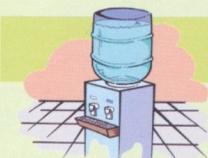
### TONÉIS, CAMBURÕES E OUTROS RESERVATÓRIOS DE ÁGUA

Lave com bucha e sabão e mantenha sempre tampados.



### PNEUS VELHOS

Tire a água de dentro deles e guarde-os cobertos com plástico ou em local protegido da chuva.



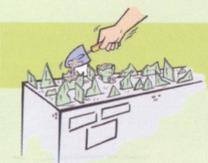
### BANDEJA DO SUPORTE DE ÁGUA MINERAL

Lave bem cada vez que trocar o garrafão.



### VASOS SANITÁRIOS

Deixe as tampas sempre fechadas. Em banheiros pouco usados dê descarga uma vez por semana ou misture água sanitária à água do vaso.



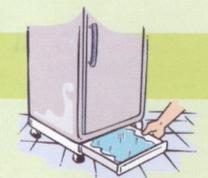
### CACOS DE VIDRO NOS MUROS

Encha com areia aqueles que podem acumular água.



### RALOS DE COZINHA, BANHEIRO E PÁTIO

Cuide para que não fiquem entupidos. Se o ralo for pouco usado, mantenha sempre tampado.



### BANDEJAS EXTERNAS DE GELADEIRAS

Retire sempre a água e lave com bucha e sabão.

### Tampinhas de garrafa, cascas de ovo, sacos plásticos, copos descartáveis, latinhas de bebida, embalagens plásticas ou de vidro.

Tudo isso também pode acumular água. Coloque tudo em sacos plásticos, feche bem e jogue no lixo.

## PRINCIPAIS SINTOMAS DA DENGUE

- Febre alta por vários dias
- Dor de cabeça e dores fortes nas articulações
- Canseira e dor nos olhos
- Dor nos ossos
- Falta de apetite
- Em alguns casos, sangramento nas gengivas e no nariz

**Se você ou algum conhecido apresentar esses sintomas, procure o Posto de Saúde mais próximo da sua casa e siga as recomendações do médico.**

## IMPORTANTE:

- Nunca tome medicamentos sem orientação médica.
- Os analgésicos que contenham ácido acetil-salicílico podem agravar a doença. Exemplos: Aspirina, AAS, Melhoral, Alka-seltzer e Sonrisal.
- Os remédios recomendados são à base de dipirona ou paracetamol.