

# Tuberculose

O que é a tuberculose?

O que causa a tuberculose?

Como ocorre a transmissão?

Quais os riscos de adoecer por tuberculose?

Sintomas da tuberculose

Como é feito o diagnóstico?

Como é feito o tratamento?

Como posso me prevenir contra a tuberculose?



FALE COM A CNT  
0800 782891  
[www.cnt.org.br](http://www.cnt.org.br)

DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



## Campanha de Prevenção de Acidentes nas Estradas



# Tuberculose

Tuberculose

## O que é a Tuberculose?

A tuberculose é uma doença infecciosa, transmissível, que atinge principalmente os pulmões. Embora em menor proporção, pode atingir outros órgãos, como: olhos, rins, cérebro, ossos, etc.

## O que causa a Tuberculose?

É causada por uma bactéria chamada *Mycobacterium tuberculosis*, que também é conhecida por Bacilo de Koch. A bactéria prefere se instalar no pulmão, atingindo-o em 85% dos casos.

Cerca de 95% das pessoas infectadas pelo bacilo conseguem bloquear o avanço da doença, permanecendo apenas como infectados, sem que haja a manifestação dos sintomas.

### Como ocorre a transmissão?

A tuberculose é transmitida de pessoa para pessoa, através do ar contaminado. A bactéria é lançada no ar quando o doente espirra, tosse ou fala.

Apenas as pessoas doentes com tuberculose podem transmitir a doença. Quando a doença não está sendo tratada a transmissão é intensa. Mas quando a pessoa inicia o tratamento, a transmissão vai sendo gradativamente reduzida, até chegar a níveis muito baixos em poucas semanas.

Objetos como talheres e copos, por exemplo, não transmitem a doença desde que sejam devidamente lavados com água e sabão.

## Quais os riscos de adoecer por Tuberculose:

As crianças com menos de 5 anos, os adolescentes, os adultos jovens e os idosos têm maior risco de adoecer por tuberculose. O risco também aumenta para pessoas desnutridas, diabéticas, usuários de drogas injetáveis e com imunodepressão (como as portadoras do vírus da AIDS).

As pessoas que moram com o doente de tuberculose também têm maior risco de adoecer.

As crianças com tuberculose pulmonar, em geral, não são infectantes, ou seja, não transmitem a doença.

## Sintomas da Tuberculose:

- Tosse persistente por mais de 3 semanas (inicialmente seca e depois com secreção)
- Escarro com ou sem sangue
- Falta de apetite
- Emagrecimento
- Dor no peito
- Suores noturnos
- Febre baixa, em geral à tarde
- Cansaço fácil.

**Atenção: pessoas que têm tosse por quatro semanas ou mais devem procurar imediatamente o médico. Pode ser tuberculose.**

## Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico da tuberculose pulmonar é realizado através do exame clínico, de exames laboratoriais e do Raio X do tórax.

## Como é feito o tratamento?

O tratamento é feito com a combinação de diferentes tipos de medicamentos.

A duração do tratamento é de seis meses e pode curar praticamente todos os casos.

Já no primeiro mês a pessoa sente-se muito melhor, mas é fundamental não interromper o tratamento, pois os sintomas voltam e o bacilo se tornará resistente aos medicamentos utilizados. Por isso, o tratamento não pode ser interrompido.

Com um tratamento regular o doente tem 95% de chance de ser curado. Sem tratamento, 50% dos pacientes morrem em cinco anos e a maioria dos demais irão se tornar seriamente debilitados.

## Como se proteger contra a tuberculose?

O tratamento dos doentes é a melhor forma de evitar a disseminação da tuberculose, pois quanto mais rápido for feito o diagnóstico menor será a chance de as pessoas da família serem contaminadas.

Quando há um doente em casa, as condições de habitação são importantes para diminuir o contágio. Mantenha a casa limpa, ventilada e deixe o sol entrar.

Para os portadores do bacilo, uma boa nutrição diminui o risco de adoecer e aumenta a possibilidade de cura. Alimentar-se bem é fundamental.

A vacinação com BCG não protege contra o contágio mas evita formas graves da doença.

