



## É IMPORTANTE CONHECER

**Biblioteca Virtual em Saúde em Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (BVS MTCI)** é uma biblioteca virtual temática especializada na área.

**Acesse pelo link:** <http://mtci.bvsalud.org/pt/>

**Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa** é uma rede colaborativa de pesquisadores, universidades e instituições de pesquisas de todo o Brasil na área de Medicina Tradicional, Complementar e Integrativa (MTCI).

**Acesse pelo link:**

<http://mtci.bvsalud.org/pt/consorcio-academico-2/>

**Observatório Nacional de Saberes e Práticas Tradicionais, Integrativas e Complementares em Saúde (ObservaPICS)** é um canal de comunicação para partilha de experiências e estudos acerca dessa modalidade de cuidado com pesquisadores, trabalhadores, gestores e usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

**Acesse pelo link:** <http://observapics.fiocruz.br/>



## E-mail da CNPICS

[pics@saude.gov.br](mailto:pics@saude.gov.br)



## MAIS INFORMAÇÕES

<https://aps.saude.gov.br/ape/pics>



**PNPIC**

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS

DISQUE  
SAÚDE  
**136**

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
[www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL

Ministério da Saúde



**PNPIC**

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS

# AQUI TEM PICS

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS  
E COMPLEMENTARES  
EM SAÚDE**

Brasília – DF  
2020

Fevereiro – SAPS – 0053/2020 – Editora MS/CGDI



## POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC), instituída pela Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006, contempla diretrizes e responsabilidades institucionais para o fortalecimento de ações e serviços de 29 Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Essas práticas visam ampliar as abordagens de cuidado e as possibilidades terapêuticas para os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo maior integralidade e resolutividade da atenção à saúde.

A incorporação das PICS no SUS segue as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que preconiza políticas de integração entre a medicina convencional e outras diferentes racionalidades e práticas terapêuticas.

## SISTEMAS COMPLEXOS E OUTRAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Os sistemas e recursos terapêuticos instituídos na PNPIC envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde, por meio de tecnologias eficazes e seguras, atuando de forma multiprofissional, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Outros pontos compartilhados pelas diversas abordagens abrangidas nas PICS são a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado.



### Ayurveda

Sistema complexo de origem indiana, significa ciência da vida. De acordo com os registros, é a medicina tradicional mais antiga da humanidade. Seu arsenal terapêutico inclui conhecimentos do uso de plantas medicinais, de minerais e de sons, dietoterapia, além de proporcionar o enfoque da consciência mediante técnicas de meditação.



### Medicina Tradicional Chinesa

Sistema complexo de origem chinesa, constitui uma das medicinas tradicionais mais antigas da humanidade. É fundamentada nas teorias do *yin yang*, dos cinco elementos, entre outras. O diagnóstico por meio de anamnese, palpação do pulso e observação da face e língua determina os desequilíbrios fisiológicos. Seus recursos terapêuticos incluem a acupuntura, a fitoterapia chinesa, a dietoterapia, a moxaterapia, a ventosaterapia, as práticas corpo e mente etc.



### Homeopatia

Sistema complexo de origem alemã e princípio vitalista. O método terapêutico envolve três princípios fundamentais: a Lei dos Semelhantes; a experimentação no homem sadio; e o uso da ultradiluição de medicamentos. Envolve tratamentos com base em sintomas específicos de cada indivíduo.



### Medicina Antroposófica/ Antroposofia Aplicada à Saúde

Sistema complexo de base vitalista, considera que as dimensões emocional, mental e espiritual do indivíduo são tão importantes quanto a dimensão corpórea no processo saúde-doença. Faz parte de suas abordagens terapêuticas orientações não medicamentosas gerais e/ou específicas, indicação de tratamentos complementares utilizando terapias antroposóficas, combinação de medicamentos homeopáticos, antroposóficos, fitoterápicos, convencionais etc.



### Outras PICS na PNPIC

Apiterapia, aromaterapia, arteterapia, biodança, bioenergética, constelação familiar, cromoterapia, dança circular, geoterapia, hipnoterapia, imposição de mãos, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, ozonioterapia, plantas medicinais e fitoterapia, quiropraxia, reflexoterapia, *reiki*, *shantala*, terapia comunitária integrativa, terapia de florais, termalismo social/crenoterapia e *yoga*.

## IMPLANTAÇÃO DAS PICS

### Atenção Primária à Saúde

- Equipes de Saúde da Família.
- Núcleos de Apoio à Saúde da Família.
- Academia da Saúde.
- Espaços comunitários.
- Hortas municipais.

### Atenção Especializada

- Centros de Referência em PICS.
- Ambulatórios especializados.
- Centros de Atenção Psicossocial.
- Farmácias Vivas.

### Atenção Hospitalar

- Liga de Hospitais Integrativos.
- Protocolos clínicos.
- Formação dos profissionais.



## CURSOS INTRODUTÓRIOS EM PICS

1. *Curso Introdutório em PICS: Práticas Corporais e Mentais da Medicina Tradicional Chinesa*
2. *Curso Introdutório em PICS: Medicina Tradicional Chinesa*
3. *Curso Introdutório em PICS: Antroposofia Aplicada à Saúde*
4. *Uso de Plantas Medicinais e Fitoterápicos para Agentes Comunitários de Saúde*
5. *Gestão de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde*
6. *Curso de Qualificação em Plantas Medicinais e Fitoterápicos na Atenção Básica – Módulo I*

Acesse: <https://bit.ly/3arkXfR>

