

O carnaval chegou e, junto com ele, mais chances de você se interessar por alguém. Por isso, ande sempre com uma camisinha. Prevenido, você não corre o risco de ter a sua transa adiada e ainda se protege da aids e de outras doenças sexualmente transmissíveis.

Com camisinha, não tem erro.



FiqueSabendo

Procure uma unidade de saúde e faça o teste de aids, sífilis e hepatites. É rápido, gratuito e sigiloso. Ligue 136 ou acesse [www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br) e encontre o serviço mais próximo de você.

SUS também é prevenção. Use camisinha.



Ovidiana Gentil do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



Ministério da Saúde



## A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ DA AIDS, DA SÍFILIS E DAS HEPATITES B E C.

Usando-a corretamente, você evita também a gravidez e outras doenças sexualmente transmissíveis.

- 

1 Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.
- 

2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.
- 

3 É muito importante usar gel lubrificante à base de água. Ele facilita a penetração e evita que a camisinha estoure.
- 

4 Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vaziar.
- 

5 Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha, ele é a sua garantia de segurança. Você pode pegar camisinhas gratuitamente nos postos de saúde. Nas Farmácias Populares, o preservativo é vendido a preço de custo.

## SAIBA COMO SE TRANSMITE O HIV, O VÍRUS DA AIDS.

### ASSIM PEGA



Sexo sem camisinha.



Sexo oral sem camisinha.



Sexo anal sem camisinha.



Compartilhando agulhas ou seringas.

O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.

### ASSIM NÃO PEGA



Sexo com camisinha.



Compartilhando talheres e copos.



Aperto de mão ou abraço.



Piscina, banheiro ou pelo ar.



Pelo suor ou lágrima.



Masturbação a dois.



Doação de sangue.

## CUIDADO. O ÁLCOOL PODE FAZER VOCÊ DEIXAR A CAMISINHA DE LADO.

Usar álcool e outras drogas pode fazer com que você deixe de usar a camisinha, aumentando o risco de infecção pelo vírus da aids e das hepatites B e C ou por outras DST, como a sífilis, por exemplo. Essas substâncias podem diminuir sua inibição e consciência, facilitando a tomada de atitudes que põem em risco a sua saúde. Por isso, se beber, é bom tomar alguns cuidados:

- 

Alimente-se antes.
- 

Evite misturar tipos de drogas e de bebidas.
- 

Beba água antes, durante e depois.
- 

Tenha sempre camisinhas e gel lubrificante com você.
- 

Jamais compartilhe agulhas e seringas.
- 

Se beber, não dirija.