

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

CUIDE DA
SUA CASA.

FALE COM
SEUS VIZINHOS.

CONVERSE COM
A PREFEITURA.

O BRASIL CONTA COM VOCÊ.

DENGUE
MATA

www.combatadengue.com.br

Secretarias Estaduais
e Municipais de Saúde



Ministério
da Saúde



Todos os seus alunos devem levar esta lição para casa.

Todos nós sabemos o quanto as crianças são curiosas e o poder que elas têm de aprender e também ensinar. Por isso, tanto você, professor, quanto os seus alunos não podem ficar de fora da campanha de combate à dengue.

Antes de tudo, é importante ter conhecimento sobre o que é a dengue, os sintomas e como preveni-la. Depois, mobilize a todos, alerte sobre o perigo e oriente os seus alunos na teoria e na prática sobre o papel deles nesta luta.

Veja como você pode mobilizar toda a turma:

- Aprenda o que é a dengue e a forma eficaz de combate;
- Repasse o seu conhecimento aos alunos de forma clara e lembre-se de alertar sobre os riscos da doença;
- Mobilize a turma de modo que eles se sintam responsáveis pelo combate;
- Faça com que os alunos aprendam também na prática os métodos de evitar a dengue;
- Passe lições de casa, incentivando que a turma converse com os pais e torne as atitudes necessárias para evitar a doença;
- Seja criativo, a dengue se combate com atitudes simples.

Conheça a dengue

A dengue é uma doença grave que pode matar. Ela é transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, também infectado, que se reproduz principalmente nas cidades em criadouros artificiais.

Como o mosquito se reproduz

O mosquito da dengue se reproduz onde há água parada, nos chamados criadouros. São caixas d'água destampadas, pratinhos de vasos de planta, calhas, lixos abertos, enfim, uma infinidade de utensílios que, esquecidos a céu aberto, são o ambiente propício para o mosquito fêmea colocar os seus ovos. Em apenas uma semana esses ovos se tornarão adultos e estarão prontos para picar e transmitir a doença.

Sintomas da dengue

Os sintomas mais comuns são febre alta com dor de cabeça, dor atrás dos olhos, no corpo e nas juntas. Porém há uma forma mais grave da doença: a dengue hemorrágica. Os sintomas nesse caso são dores abdominais fortes, vômitos, sangramentos pelo nariz, boca e gengiva. Em todos os casos procure imediatamente uma unidade de saúde.

O que podemos fazer para combater

É aqui, professor, que você tem um papel fundamental junto com os seus alunos. O combate à dengue é feito de maneira simples. Basta colocar em prática algumas atitudes simples, como:

- Tampar caixas d'água;
- Colocar areia nos pratinhos das plantas;
- Limpar sempre a laje e calhas;
- Jogar fora todos os utensílios que possam acumular água, como potes, embalagens usadas, latas, copos ou garrafas vazias;
- Colocar o lixo em sacos plásticos e manter a lixeira sempre fechada.

DENGUE

SE VOCÊ AGIR,
PODEMOS
EVITAR.

COMO QUEBRAR O CICLO DA DENGUE

1

Os ovos do mosquito da dengue precisam de água parada para nascerem. Por isso, é muito importante não deixar a água acumular.

2

Logo que os mosquitos ficam adultos, já começam a picar. Ao picarem uma pessoa com dengue, eles passam a carregar o vírus.

3

O mosquito infectado transmite a dengue ao picar uma pessoa saudável.

4

Os sintomas da dengue são febre alta com dor de cabeça, dor no corpo, dor atrás dos olhos e dor nas juntas. Se você apresenta esses sintomas, vá imediatamente a uma unidade de saúde.

5

Fique em repouso e beba muito líquido. Inclusive soro caseiro – 1 litro d'água filtrada ou fervida com 1 colher (do tipo de café) rasa de sal e 1 colher (do tipo de sopa) rasa de açúcar.

6

Para evitar que a doença se espalhe, todos devem colaborar não deixando a água acumular.

7

Dengue
se combate com
a ajuda de todos.

Faça sua
parte.

Alerte sua família e seus vizinhos. Combater a dengue é um dever de todos.

