

SAS - Brasília/DF - Abr./2013 - 500.000 ex. - 30X21cm - Editora MS/CGDI/SAA - OS.2013/0088



DISQUE SAÚDE

**136**

Ouvidoria Geral do SUS

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



Ministério da  
Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

# DOENÇAS REUMÁTICAS

DOENÇAS QUE PODEM ATINGIR PESSOAS DE TODAS AS IDADES.

PODE SER SINAL DE DOENÇA REUMÁTICA:



DIFICULDADE PARA SE  
MOVIMENTAR OU RIGIDEZ  
NAS ARTICULAÇÕES  
AO ACORDAR



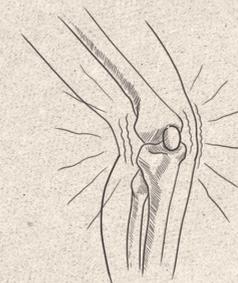
DIMINUIÇÃO DA FLEXIBILIDADE  
DA COLUNA AO CALÇAR  
OS SAPATOS



LIMITAÇÃO PARA PENTEAR  
OS CABELOS



DIFICULDADE PARA ESCOVAR  
OS DENTES



DOR, INCHAÇO E CALOR  
NAS ARTICULAÇÕES

## O QUE SÃO DOENÇAS REUMÁTICAS?

Popularmente conhecidas como reumatismo, são prevalentes e representam o conjunto de diferentes doenças que acometem o aparelho locomotor, ou seja, ossos, articulações (“juntas”), cartilagens, músculos, tendões e ligamentos. Além disso, algumas doenças reumáticas podem comprometer outras partes e funções do corpo humano, como rins, coração, pulmões, olhos, intestino e até a pele.

Existe mais de uma centena de doenças reumáticas. As mais comuns são osteoartrite, também conhecida como artrose, fibromialgia, osteoporose, gota, tendinites e bursites, febre reumática, artrite reumatoide e outras patologias que acometem a coluna vertebral.

## DOENÇAS REUMÁTICAS, QUEM PODE TER?

As doenças reumáticas não ocorrem só em idosos. Qualquer pessoa (crianças, jovens e adultos) pode ser acometida de algum tipo de doença reumática. Elas não dependem de cor, sexo ou idade e podem ser causadas ou agravadas por fatores genéticos, traumatismos, obesidade, sedentarismo, estresse, ansiedade, depressão e alterações climáticas. Esse grupo de doenças não é transmissível, não é contagioso e normalmente é acompanhado de dor.

## O DIAGNÓSTICO PRECOCE E O TRATAMENTO CORRETO PODEM EVITAR O SOFRIMENTO E A INCAPACIDADE FÍSICA

As doenças reumáticas, assim como outras enfermidades crônicas, têm tratamento. Se a doença for descoberta no início e tratada de maneira adequada, o paciente reumático pode levar uma vida normal e sem dores, minimizando o risco de incapacidade física.

## DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Ao perceber dor nas articulações, principalmente por mais de seis semanas, acompanhada de vermelhidão, inchaço, calor ou dificuldade para movimentar as articulações (especialmente ao acordar pela manhã), procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima. Pode ser uma doença reumática.

O cuidado e o manejo das doenças reumáticas incluem tratamentos diversos (com a utilização de práticas integrativas e complementares, exercícios, terapia física, entre outros) e tratamento farmacológico (com o uso de medicamentos). Por isso, é fundamental a combinação de serviços de saúde da atenção básica com os serviços de outros especialistas da Rede de Atenção à Saúde.

**O SUS garante o diagnóstico e o tratamento das doenças reumáticas.**