

DISQUE SAÚDE
136

Cuidadoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

Melhorar sua vida, nosso compromisso.



Ministério da
Saúde



Dezembro - SAS - 0024/2014 - Editora MS



DOENÇAS REUMÁTICAS

DOENÇAS QUE PODEM ATINGIR PESSOAS DE TODAS AS IDADES.

PODE SER SINAL DE DOENÇA REUMÁTICA:



DIFICULDADE PARA SE
MOVIMENTAR OU RIGIDEZ
NAS ARTICULAÇÕES
AO ACORDAR



DIMINUIÇÃO DA FLEXIBILIDADE
DA COLUNA AO CALÇAR
OS SAPATOS



LIMITAÇÃO PARA PENTEAR
OS CABELOS



DIFICULDADE PARA ESCOVAR
OS DENTES



DOR, INCHAÇO E CALOR
NAS ARTICULAÇÕES

O QUE SÃO DOENÇAS REUMÁTICAS?

Popularmente conhecidas como reumatismo, são prevalentes e representam o conjunto de diferentes doenças que acometem o aparelho locomotor, ou seja, ossos, articulações (“juntas”), cartilagens, músculos, tendões e ligamentos. Além disso, algumas doenças reumáticas podem comprometer outras partes e funções do corpo humano, como rins, coração, pulmões, olhos, intestino e até a pele.

Existe mais de uma centena de doenças reumáticas. As mais comuns são osteoartrite, também conhecida como artrose, fibromialgia, osteoporose, gota, tendinites e bursites, febre reumática, artrite reumatoide e outras patologias que acometem a coluna vertebral.

DOENÇAS REUMÁTICAS, QUEM PODE TER?

As doenças reumáticas não ocorrem só em idosos. Qualquer pessoa (crianças, jovens e adultos) pode ser acometida de algum tipo de doença reumática. Elas não dependem de cor, sexo ou idade e podem ser causadas ou agravadas por fatores genéticos, traumatismos, obesidade, sedentarismo, estresse, ansiedade, depressão e alterações climáticas. Esse grupo de doenças não é transmissível, não é contagioso e normalmente é acompanhado de dor.

O DIAGNÓSTICO PRECOCE E O TRATAMENTO CORRETO PODEM EVITAR O SOFRIMENTO E A INCAPACIDADE FÍSICA

As doenças reumáticas, assim como outras enfermidades crônicas, têm tratamento. Se a doença for descoberta no início e tratada de maneira adequada, o paciente reumático pode levar uma vida normal e sem dores, minimizando o risco de incapacidade física.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Ao perceber dor nas articulações, principalmente por mais de seis semanas, acompanhada de vermelhidão, inchaço, calor ou dificuldade para movimentar as articulações (especialmente ao acordar pela manhã), procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima. Pode ser uma doença reumática.

O cuidado e o manejo das doenças reumáticas incluem tratamentos diversos (com a utilização de práticas integrativas e complementares, exercícios, terapia física, entre outros) e tratamento farmacológico (com o uso de medicamentos). Por isso, é fundamental a combinação de serviços de saúde da atenção básica com os serviços de outros especialistas da Rede de Atenção à Saúde.

O SUS garante o diagnóstico e o tratamento das doenças reumáticas.