

Como se cadastrar?

Você pode se cadastrar como doador de medula óssea no Instituto Nacional de Câncer (INCA).

A doação de medula óssea é um ato de solidariedade e pode ajudar pacientes com doenças de sangue, como leucemias, que têm o transplante como única possibilidade de cura.

O seu cadastro de doador vai para o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME). Como a chance de encontrar medula compatível no Brasil é de uma em cem mil, quanto maior o número de doadores cadastrados, maiores as chances dos pacientes.

A medula óssea é uma doação diferente porque você pode doar vida em vida.

Lidiane Pessoa Ferrari
Vendedora - 25 anos
Transplantada em outubro de 2006

O doador de medula óssea deve manter seu cadastro atualizado, para que seja encontrado em caso de haver compatibilidade com algum paciente. Atualizações de seus dados devem ser informadas pelo e-mail redome@inca.gov.br ou pelo telefone (21) 3970-4100.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER



70 anos de luta pela vida
1 9 3 7 - 2 0 0 7



Ministério da Saúde



SAIBA COMO SER

• Doador Voluntário de Medula Óssea



DOAÇÃO DE
MEDULA ÓSSEA
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

100

95

75

25

5

0

O que é medula óssea?

A medula óssea é um tecido líquido que ocupa o interior dos ossos, sendo conhecido popularmente por "tutano". Na medula óssea são produzidos os componentes do sangue: as hemácias (glóbulos vermelhos), os leucócitos (glóbulos brancos) e as plaquetas.

O transplante de medula óssea é recomendado a pacientes de doenças que afetam as células do sangue, como leucemias, anemia aplásica e linfomas.

O transplante é a substituição da medula óssea doente por uma saudável. Com isso, o organismo do paciente transplantado passa a produzir novas células da medula óssea e do sangue.

Você fica muito feliz em ajudar uma pessoa. Minha função como bombeiro é salvar vidas e com a doação de medula óssea pude praticar este ato diretamente.

André de Souza Chagas
Cabo do Bombeiros - 33 anos
Doador de medula óssea



Para se tornar um doador

É preciso:

- Ter entre 18 e 55 anos de idade.
- Estar em bom estado geral de saúde.
- Não ter doença infecciosa ou incapacitante.

Como é feito o cadastro no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME)?

- No local de doação, serão colhidos 10ml do seu sangue. Você vai informar seus dados pessoais para preenchimento de um cadastro. Não esqueça de levar o documento de identidade

- O sangue será tipado por exame de histocompatibilidade (HLA), um teste de laboratório para identificar suas características genéticas. O resultado do exame e seus dados pessoais serão incluídos no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME)

- As informações genéticas são cruzadas com os dados dos pacientes. Quando houver um paciente compatível, outros exames serão necessários

- Se a compatibilidade for confirmada, você será consultado para decidir quanto à doação

Como é feita a doação?

Existem duas formas de doar. A escolha do procedimento mais adequado é do médico.

No primeiro caso, o doador é anestesiado em centro cirúrgico. A medula é retirada do interior dos ossos da bacia por meio de punções.

Os doadores retornam às suas atividades habituais uma semana após a doação.

O segundo procedimento chama-se aférese. O doador toma um medicamento que permite a retirada das células da medula óssea pelas veias do braço

Nos dois casos, a medula óssea do doador se recompõe em apenas 15 dias

A doação de medula óssea é um procedimento seguro, que não causa qualquer comprometimento à saúde do doador

Doe, porque é sempre bom quando a gente ajuda uma pessoa.

Thiago Pereira Gomes
Estudante - 18 anos
Cadastrado como doador de medula óssea

