

A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ DA AIDS.

Usando-a corretamente, você evita também a gravidez e outras doenças sexualmente transmissíveis.



1 Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.



2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.



3 Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vaziar.

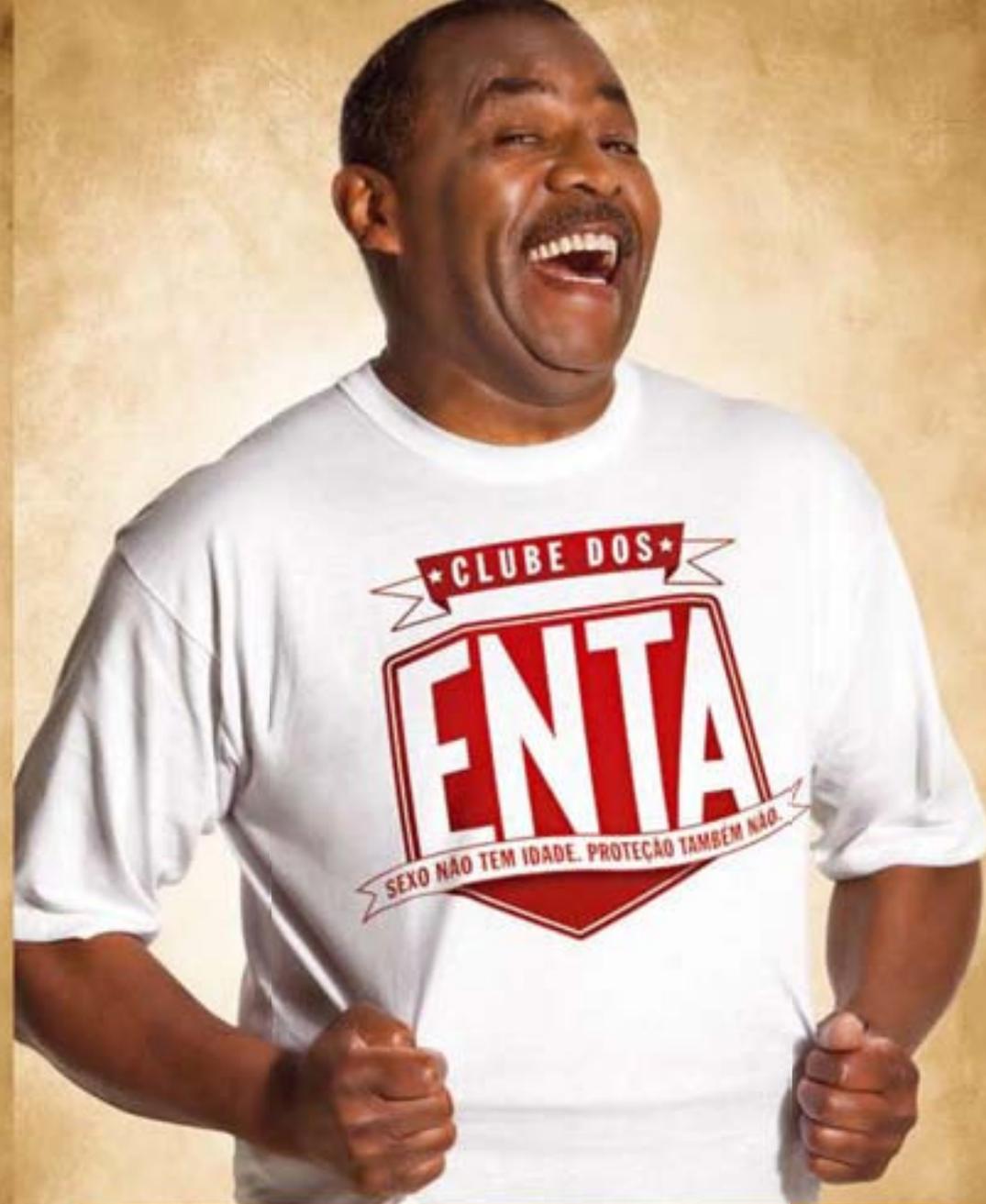


4 Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha, ele é a sua garantia de segurança.

Você pode pegar camisinhas gratuitamente nos postos de saúde. E nas farmácias populares, o preservativo é vendido a preço de custo.

Mulheres: vocês também podem contar com a camisinha feminina.



Se você precisa de mais informações sobre o sexo depois dos 50, a gente complementa.

Sexo não tem idade. Proteção também não.

Sexo é bom com cinquenta, sessenta, setenta ou oitenta.

Pessoas com mais de 50 não deixam de fazer sexo. Toda experiência que você adquiriu ao longo da vida só conta a favor. Deixe rolar o clima. O prazer no sexo não muda com a idade. Aproveite a vida e seja feliz.

Todo mundo transa e todo mundo precisa se cuidar: é assim que se argumenta.

Quem transa sem camisinha sempre corre o risco de pegar alguma DST ou aids. E os casos de pessoas com mais de 50 anos com o HIV, o vírus da aids, vêm aumentando cada vez mais. Sua experiência na cama não previne você. A solução é sempre usar a camisinha em todas as relações sexuais.

Faça da camisinha uma ferramenta.

O preservativo é importante em todas as idades e relações sexuais. Em casa, é importante que vocês conversem sobre o assunto. E no sexo casual, é preciso fazer da camisinha um hábito. Não saia sem ela.



Medo de não ter ereção? Não esquentar.

É comum que, com o tempo, as preocupações do dia-a-dia, o estresse e a ansiedade, o homem não consiga manter a ereção sempre. Ninguém é menos homem por causa disso. E o problema não está na camisinha. Pelo contrário: colocar a camisinha de forma criativa pode ajudar no prazer. Peça para a sua parceira ajudar.

Dicas para melhorar o sexo. Experimenta.

- Depois da menopausa, a lubrificação da vagina diminui. Por isso, usar o gel lubrificante é uma boa opção. O sexo fica melhor para os dois.
- Camisinha feminina também pode ser uma opção interessante e oferece a mesma segurança.
- Experimente diversas marcas de preservativos. Eles são diferentes em tamanho, espessura e em outras coisas mais. Uma experiência negativa com a camisinha pode ser apenas porque você ainda não encontrou o modelo ideal.
- Confie na camisinha. Todas passam por um rigoroso controle de qualidade.

DST pode acontecer com qualquer um. Se atenta.

Dor ao urinar, corrimentos ou verrugas no pênis, na vagina ou no ânus podem ser sinais de DST. Se acontecer com você, procure um serviço de saúde.