

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

1 Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)

A PNPIC visa ampliar o acesso da população aos serviços e produtos das Práticas Integrativas Complementares (PICs), nas redes de atenção à saúde, de forma segura, eficaz e com atuação multiprofissional em conformidade com os princípios e diretrizes do SUS.

Práticas contempladas:

- Homeopatia
- Medicina tradicional chinesa/acupuntura
- Plantas medicinais e fitoterapia
- Medicina antroposófica
- Termailismo social/crenoterapia.

Essas práticas são denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de medicina tradicional e complementar/alternativa (MT/MCA).

2 Visão da MTC sobre a saúde

A medicina tradicional chinesa (MTC) possui uma linguagem e visão próprias sobre o sujeito, a saúde e o processo de adoecimento.

Você sabia...

que os procedimentos de acupuntura, moxa, ventosa, eletroestimulação/acupuntura, práticas corporais da MTC são ofertados pelo SUS?

A morfologia e a dinâmica vital se baseiam nos conceitos do Yin e Yang, dos Cinco Movimentos, do Qi e dos Canais de Energia.

O desequilíbrio vital ou o adoecimento dá-se a partir de desequilíbrios no Yin e Yang e na circulação dos canais gerais de energia. Esses desequilíbrios são influenciados por fatores externos como as seis influências nocivas climáticas: vento, frio, calor, secura, umidade e calor de verão; fatores internos como as sete emoções: raiva, alegria, preocupação, pensamento obsessivo, tristeza, medo e choque; e fatores como dieta, estilo de vida e os traumas/acidentes.

A partir desse entendimento se estabelece um sistema particular de diagnóstico dos desequilíbrios vitais, utilizando principalmente a avaliação do pulso, da língua, dos sinais de desequilíbrio e a anamnese.

Como recursos terapêuticos, a MTC utiliza diversas práticas para reestabelecer o equilíbrio vital, do Yin e Yang, e o fluxo correto nos Canais de Energia.



Ministério da Saúde



DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

3 Recursos terapêuticos da MTC

3.1 Práticas corporais da MTC



Estas práticas utilizam a respiração, a postura, o movimento e a concentração como ferramentas para reestabelecer o equilíbrio vital. Além desse equilíbrio, promovem o despertar da consciência, da percepção corporal e do autocuidado. As práticas mais comuns no Brasil são o **Lian gong**, **Tai chi chuan**, **Chi gong** e **Tui-na**.

3.2 Acupuntura



Recurso terapêutico que utiliza agulhas próprias para estimular determinados pontos pelo corpo, que são os pontos de acupuntura (ou acupontos), promovendo no organismo a melhora de sua função natural e de defesa.

3.3 Eletroestimulação (Eletroacupuntura)



Correlacionado à prática da acupuntura, consiste em ativar os pontos de acupuntura com estímulos elétricos, por meio de agulhas. Esses estímulos possuem características próprias e são produzidos por aparelhos específicos.

3.4 Moxa



É um bastão semelhante a um charuto feito de uma erva chamada *Artemisia sinensis*, podendo apresentar-se sob forma de bastão, cones de tamanhos diversos, ou pequenos cilindros, que serão utilizados no procedimento da moxabustão. A terapêutica consiste no aquecimento dos pontos de acupuntura por meio da queima da moxa.

3.5 Ventosa



Recipiente em forma de copas de vidro ou material plástico, dentro dos quais se produz vácuo por meio da queima do ar no interior da cúpula de vidro com o álcool, ou por intermédio de um dispositivo de sucção no caso da cúpula de plástico, e que, por esta razão, se adere à superfície da pele nas regiões dos pontos de acupuntura.

3.6 Outros recursos complementares da MTC que podem ser ressaltados são a fitoterapia e dietoterapia chinesa, sendo que a primeira utiliza principalmente vegetais e componentes minerais, e a segunda utiliza como facilitador terapêutico os alimentos para equilíbrio energético.

Cadastro dos serviços e profissionais da MTC no SCNES

Os serviços e os profissionais envolvidos com a MTC/acupuntura devem se cadastrar no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES).

<http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passos_a_passo_DAB.pdf>

Cadastro nacional de profissionais, programas e instituições ligadas às PICs

A Coordenação-Geral de Áreas Técnicas criou uma base de dados para o cadastro de profissionais, programas e instituições ligadas às PICs. O objetivo é promover o intercâmbio de informações e formação de parcerias para otimização de recursos e ampliação da oferta dos serviços e produtos das PICs no SUS.

O cadastro pode ser realizado no endereço:

<http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=7726>

Mais informações:

<<http://www.saude.gov.br/dab>>

<pics@saude.gov.br>