

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Ministério
da Saúde



Lembre-se: viver com aids é possível, com o preconceito não.
Entre nesta luta, **acesse** www.todoscontraopreconceito.com.br.

Algumas pessoas deste folheto vivem com HIV/aids e tiveram coragem de se expor aqui.
Isso é para mostrar que, apesar de conviverem com o vírus, não são diferentes de você.
Faça como elas: entre na luta contra o preconceito e lembre-se de usar sempre camisinha.

Novembro/2010

UMA DESTAS PESSOAS VIVE COM **AIDS**. E PODE NÃO SER QUEM VOCÊ PENSA.



A aids não tem preconceito. Você também não deve ter.



Quem tem HIV/aids pode levar uma vida normal. É claro que exige uma série de cuidados, mas quem vive com HIV pode beijar na boca, ir pra balada, namorar, trabalhar e fazer exercícios como qualquer pessoa.

Viver com o preconceito pode ser mais difícil do que viver com o vírus. O preconceito isola, dificulta o tratamento e faz muitas pessoas evitarem o exame, com medo de descobrir se têm ou não o HIV.

Para acabar com o preconceito, você precisa saber de algumas coisas:

- A aids pode afetar qualquer homem ou mulher de todas as idades, orientações sexuais e classes sociais;
- O amor não transmite aids. Carinho, afeto e beijo na boca também não;
- Quem vive com HIV/aids pode ser tão produtivo quanto qualquer outra pessoa;
- O apoio da família e dos amigos é essencial;
- Todos devem usar camisinha, tendo HIV ou não;
- Fale abertamente sobre HIV/aids. Quanto mais gente busca informação, mais gente faz o exame e usa camisinha.

Muitas vezes, o preconceito surge por falta de informação.

Conheça aqui as formas de infecção e fique seguro.

ASSIM PEGA

- Sexo sem camisinha (oral, vaginal ou anal).



- Compartilhamento da mesma seringa ou agulha.



- A mãe infectada pode passar o HIV para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação.



ASSIM NÃO PEGA

- Sexo com camisinha.
- Masturbação a dois.



- Beijo.

- Suor e lágrima.



- Aperto de mão ou abraço.

- Compartilhar talheres e copos.



- Piscina, banheiros, pelo ar.

- Doação de sangue.

