



## VOCÊ SABIA?

Os procedimentos de acupuntura, moxa, ventosa, eletroestimulação/acupuntura, práticas corporais da MTC são ofertados pelo SUS.

### CADASTRO DOS SERVIÇOS E PROFISSIONAIS DA MTC NO SCNES

Os serviços e os profissionais envolvidos com a MTC/ acupuntura devem se cadastrar no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (SCNES). Saiba mais sobre como usar o SCNES em: [http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passo\\_a\\_passo\\_DAB.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/geral/passo_a_passo_DAB.pdf)

### CADASTRO NACIONAL DE PROFISSIONAIS, PROGRAMAS E INSTITUIÇÕES LIGADAS ÀS PICS

A Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CPICS) criou uma base de dados para o cadastro de profissionais, programas e instituições ligadas às PICS. O objetivo é promover o intercâmbio de informações e formação de parcerias para otimização de recursos e ampliação da oferta dos serviços e produtos das PICS no SUS. Cadastre-se em: [goo.gl/6YjGIR](http://goo.gl/6YjGIR)



### MAIS INFORMAÇÕES:

<http://www.saude.gov.br/dab>  
[pics@saude.gov.br](mailto:pics@saude.gov.br)



### FAÇA O CADASTRO:

<http://goo.gl/anpWuC>



**PNPIC**  
Política Nacional de  
Práticas Integrativas e  
Complementares



**SAÚDE**  
MAIS PERTO DE VOCÊ



**DISQUE SAÚDE**  
**136**  
Ouvidoria Geral do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



MINISTÉRIO DA  
**SAÚDE**



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# PNPIC

Política Nacional de  
Práticas Integrativas e  
Complementares

## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Março – SAS – 0153/2018 – Editora MS/CGDI

Brasília – DF / 2018



## POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES - PNPIC

A PNPIC tem o objetivo de ampliar o acesso da população aos serviços e produtos das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) na Rede de Atenção à Saúde (RAS), de forma segura, eficaz e com atuação multiprofissional, em conformidade com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS). Além da medicina tradicional chinesa/acupuntura, a PNPIC contempla as plantas medicinais e fitoterapia, a homeopatia, a medicina antroposófica e o termalismo social/crenoterapia. Acesse a publicação em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf> Essas práticas são denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como medicina tradicional, complementar e integrativa (MTCI).

## RECURSOS TERAPÊUTICOS DA MTC

### ACUPUNTURA

Recurso terapêutico que utiliza agulhas específicas visando estimular determinados pontos pelo corpo, para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos e doenças.



Em março de 2017 foi publicada a Portaria MS/GM nº 849, que amplia a PNPIC em 14 novas práticas: arteterapia, *ayurveda*, biodança, dança circular, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, quiropraxia, reflexoterapia, *reiki*, *shantala*, terapia comunitária integrativa e *yoga* + medicina antroposófica, termalismo social/crenoterapia, medicina tradicional chinesa/acupuntura, homeopatia, plantas medicinais e fitoterapia.

## VISÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA SOBRE A SAÚDE

A medicina tradicional chinesa (MTC) possui linguagem e visão próprias sobre o sujeito, a saúde e o processo de adoecimento. A morfologia e a dinâmica vital baseiam-se nos conceitos do *yin-yang*, dos cinco movimentos, do Qi e dos canais de energia. O desequilíbrio vital ou o adoecimento ocorrem a partir de desequilíbrios no *yin-yang* e na circulação dos canais gerais de energia. Esses desequilíbrios são influenciados por: fatores, externos, como as

seis influências nocivas climáticas - vento, frio, calor, secura, umidade e calor de verão; fatores internos, como as sete emoções - raiva, alegria, preocupação, pensamento obsessivo, tristeza, medo e choque; e outros fatores, como dieta, estilo de vida e traumas/acidentes.

A partir desse entendimento, é estabelecido um sistema particular de diagnose dos desequilíbrios vitais, que utiliza, principalmente, a avaliação do pulso, da língua, dos sinais de desequilíbrio, além da anamnese.

Como recursos terapêuticos, a MTC utiliza diversas práticas para reestabelecer o equilíbrio vital, do *yin-yang*, e o fluxo correto nos canais de energia. Outros recursos complementares da MTC que podem ser ressaltados são a fitoterapia e a dietoterapia chinesa, sendo que a primeira usa principalmente vegetais e componentes minerais, e a segunda utiliza os alimentos como facilitadores terapêuticos para equilíbrio energético.

## ELETROESTIMULAÇÃO (ELETROACUPUNTURA)

Consiste na aplicação de estímulos elétricos nos pontos de acupuntura com auxílio de agulhas. Tais estímulos são produzidos por aparelhos específicos e têm fins terapêuticos.



## VENTOSATERAPIA

Recurso terapêutico que utiliza copos de vidro ou de material plástico, para produzir sucção em pontos específicos do corpo, com fins terapêuticos.



## PRÁTICAS CORPORAIS E MENTAIS DA MTC

Práticas que utilizam a respiração, a postura, o movimento e a concentração como ferramentas para restabelecer o equilíbrio vital. Além desse equilíbrio, promovem o despertar da consciência, da percepção corporal e do autocuidado. As práticas mais comuns no Brasil são: *lian gong*, *tai chi chuan*, *tuina*, *qi gong* e meditação.



## MOXABUSTÃO

A terapêutica consiste no aquecimento dos pontos de acupuntura por meio da queima de moxa. A moxa é um artefato produzido com uma porção da erva *Artemisia sinensis* macerada, podendo apresentar-se sob forma de bastão, cones de tamanhos diversos ou pequenos cilindros, que serão utilizados no procedimento da moxabustão.

