



PARA MELHORAR O CUIDADO DO DIABETES, SIGA AS RECOMENDAÇÕES ABAIXO:

		METAS/DESCRIÇÃO
CONSULTAS	A CADA CONSULTA: • Medir a pressão arterial • Fazer revisão dos pés A CADA SEIS MESES: • Exame odontológico UMA VEZ AO ANO: • Mapeamento da retina • Exame completo dos pés • Vacina contra a gripe	< 130/80 mmHg
		Classificar o risco e encaminhar se necessário
		Exame de dentes e gengivas
		Tirar meias e sapatos
		Classificar o risco e encaminhar se necessário
		Anual
		< 7%
EXAMES DE LABORATÓRIO	A CADA 3/6 MESES: • Hemoglobina glicolisada UMA VEZ AO ANO: • Triglicerídeos • Colesterol total • LDL • HDL • Creatinina • Microalbuminúria	< 150 mg/dl (1.7 mmol/l)
		< 200 mg/dl (5.0 mmol/l)
		< 100 mg/dl (< 2.2 mmol/l)
		> 40 mg/dl (>1.0 mmol/l)
		Aplicar a fórmula de Cockcroft-Gault para obter o clearance: ≤ 90 ml / min / 1.73 m ²
		≤ 17 mg/l
		Discutir com o paciente
EDUCAÇÃO	• Sempre revise as metas do tratamento com o profissional de saúde • Monitore a glicemia capilar • Mantenha uma alimentação saudável • Realize atividade física com frequência	Recomendar segundo necessidade
		Recomendar sempre
		Orientar a cada consulta