

Diabetes mata: 1 pessoa a cada 8 segundos, 4 milhões de pessoas por ano.

Escolha a saúde: alimentação e ambiente saudáveis, manter-se ativo, comer bem.

Em caso de dúvida, procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.

















Saiba como cuidar e controlar o Diabetes

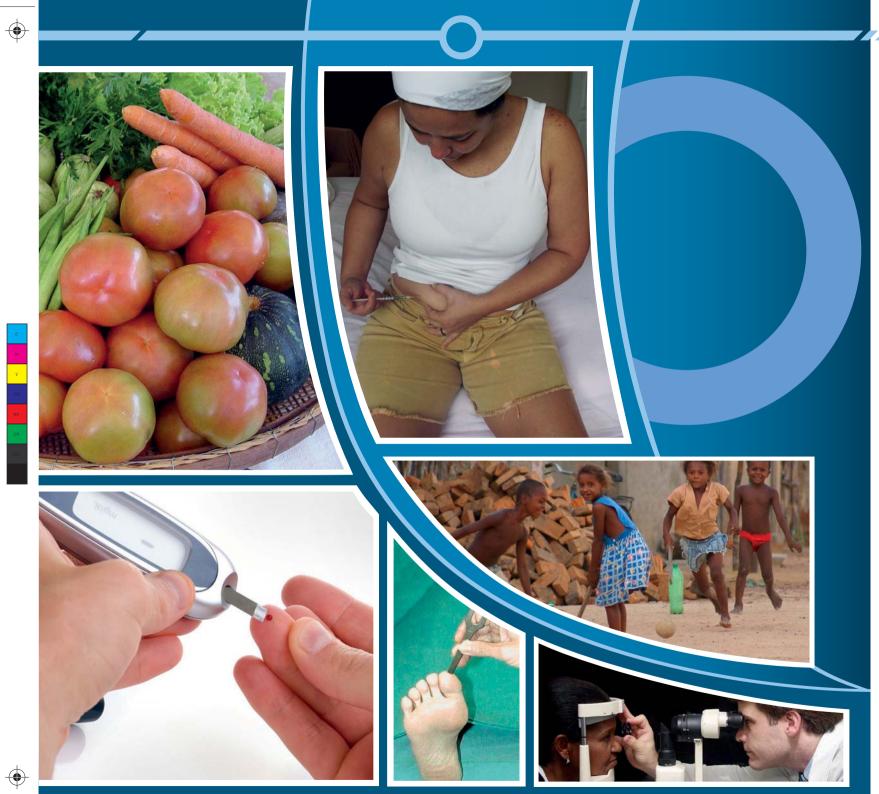












PARA MELHORAR O CUIDADO DO DIABETES, SIGA AS RECOMENDAÇÕES ABAIXO:

		METAS/DESCRIÇÃO
CONSULTAS	A CADA CONSULTA: • Medir a pressão arterial • Fazer revisão dos pés A CADA SEIS MESES: • Exame odontológico UMA UEZ AO ANO: • Mapeamento da retina • Exame completo dos pés • Vacina contra a gripe	< 130/80 mmHg
		Classificar o risco e encaminhar se necessário
		Exame de dentes e gengivas
		Tirar meias e sapatos
		Classificar o risco e encaminhar se necessário
		Anual
EXAMES DE LABORATÓRIO	A CADA 3/6 MESES: • Hemoglobina glicolisada UMA UEZ AO ANO: • Triglicerídeos • Colesterol total • LDL • HDL • Creatinina • Microalbuminuria	< 7%
		< 150 mg/dl (1.7 mmol/I)
		< 200 mg/dl (5.0 mmol/I)
		< 100 mg/dl (< 2.2 mmol/l)
		> 40 mg/dl (>1.0 mmol/l)
		Aplicar a fórmula de Cockcroft-Gault para obter o clearance: ≤ 90 ml / min / 1,73 m²
		≤ 17 mg/l
EDUCAÇÃO	 Sempre revise as metas do tratamento com o profissional de saúde Monitore a glicemia capilar Mantenha uma alimentação saudável Realize atividade física com frequência 	Discutir com o paciente
		Recomendar segundo necessidade
		Recomendar sempre
		Orientar a cada consulta







