

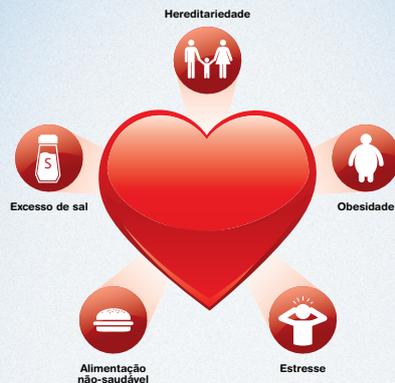
O QUE É HIPERTENSÃO ARTERIAL OU PRESSÃO ALTA?

Hipertensão arterial ou pressão alta é o aumento da contração das paredes das artérias para impulsionar o sangue por todo o corpo. Esse aumento continuado acaba forçando o coração, os rins, o cérebro e as próprias artérias, podendo causar muitas doenças se não for tratado adequadamente.

QUANDO UMA PESSOA É CONSIDERADA HIPERTENSA?

A pessoa é considerada hipertensa quando a sua pressão arterial estiver maior ou igual a 14 por 9. Para essa consideração, os dados devem ser medidos várias vezes, de forma correta, com aparelhos calibrados e por profissional capacitado.

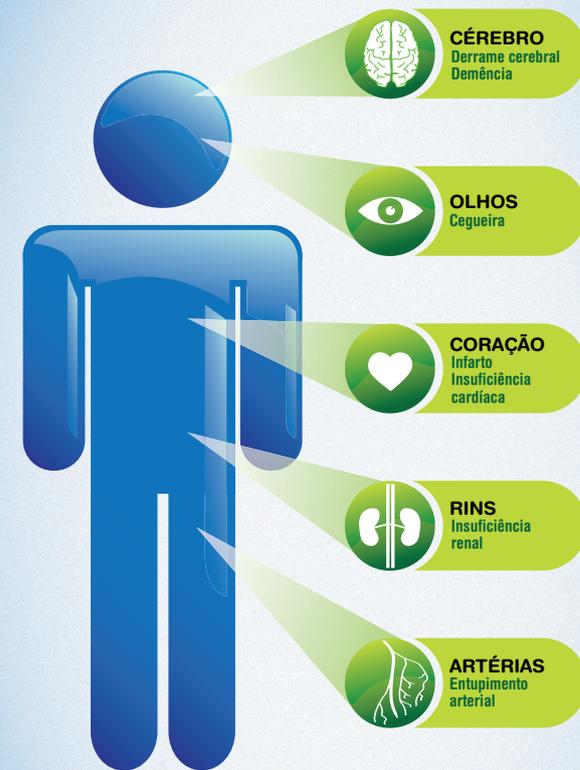
CAUSAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL (PRESSÃO ALTA)



COMO TER UMA PRESSÃO 12 POR 8 (PRESSÃO NORMAL)



ÓRGÃOS MAIS AFETADOS PELA HIPERTENSÃO ARTERIAL (PRESSÃO ALTA)



QUAIS OS SINTOMAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL OU PRESSÃO ALTA?

A maioria das pessoas com pressão alta não apresenta nenhum sintoma no início da doença. Por isso, ela é chamada de “inimiga silenciosa”. A única forma de saber se a pressão está alta é medindo a pressão regularmente. Os sintomas atribuídos ao aumento da pressão são: dor de cabeça, cansaço, tonturas, sangramento pelo nariz, entre outros.

A HIPERTENSÃO ARTERIAL OU PRESSÃO ALTA NÃO TEM CURA, MAS TEM CONTROLE. O TRATAMENTO DEVE SER REALIZADO POR TODA A VIDA.

Importante: Controle seu peso, procure uma unidade de saúde ou o seu médico e meça sempre a pressão.

A HIPERTENSÃO É UMA DOENÇA DEMOCRÁTICA. ELA NÃO LEVA EM CONSIDERAÇÃO SEXO, IDADE, CLASSE SOCIAL OU ETNIA. POR ISSO, PREVINA-SE.

MEÇA A SUA PRESSÃO ARTERIAL FREQUENTEMENTE E COMPARE COM A TABELA

100	120	129	130	139	140 ou +
	12 por 8				
60	80	84	85	89	90 ou +
Pressão normal			Pressão limítrofe		Procure um médico

MAIS INFORMAÇÕES:

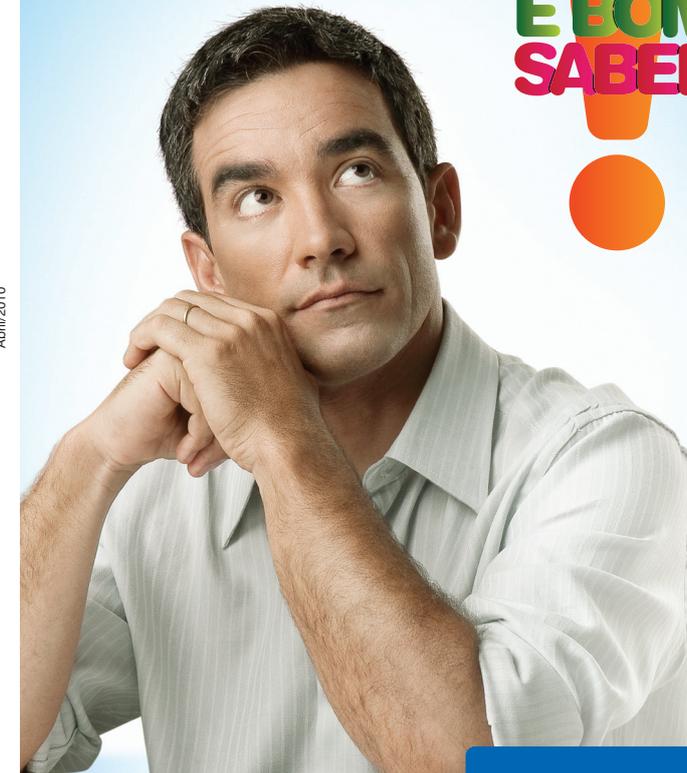
DISQUE SAÚDE 0800 61 1997
WWW.SAUDE.GOV.BR
WWW.SOU12POR8.COM.BR



Ministério da Saúde



Abri/2010



HIPERTENSÃO ARTERIAL