

ANTES DE TUDO, SAIBA QUE É POSSÍVEL VIVER BEM COM HIV/AIDS.

Por isso, se você descobriu que tem HIV, ou conhece alguém que descobriu, mantenha a calma. Este folheto vai te ajudar a entender o assunto e a tirar as primeiras dúvidas.

O QUE É HIV?

O HIV é o vírus causador da aids. Ele destrói as células que defendem o nosso corpo. Com isso, diversas doenças podem surgir, como a tuberculose, a pneumonia, entre outras. São as chamadas doenças oportunistas.

O QUE É AIDS?

Aids é a Síndrome da Imunodeficiência Humana. Somente quem tem o HIV pode desenvolver a doença. A aids se caracteriza pelo enfraquecimento do sistema de defesa do corpo e pelo aparecimento das doenças oportunistas.

A pessoa que tem HIV não tem, necessariamente, aids.

Pode levar vários anos entre o momento da infecção pelo HIV até os primeiros sintomas da aids. Esse período irá depender, principalmente, do estado de saúde da pessoa. Quanto mais cedo a pessoa descobrir que tem o HIV, maiores suas chances de manter uma vida saudável.

COMO SE PEGA HIV?

- Fazendo sexo sem camisinha (oral, vaginal ou anal).
- Compartilhando agulhas e seringas.
- Da mãe para o bebê durante a gravidez, na hora do parto e/ou amamentação.

Se você ainda tem dúvidas ou precisa de mais informações:

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Ministério da Saúde



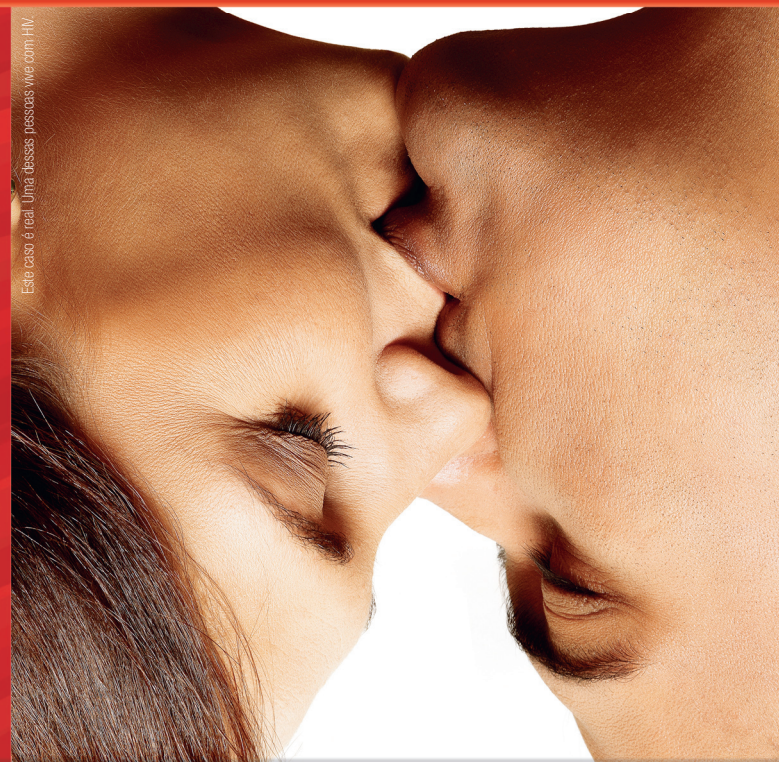
O TESTE DE AIDS DEU POSITIVO? SAIBA O QUE FAZER.

COMO EU SEI SE TENHO HIV?

O teste de aids é um exame de sangue para determinar se a pessoa está infectada pelo HIV. Se o resultado do exame for positivo, a pessoa tem o HIV.

Se der positivo, a pessoa será encaminhada para fazer acompanhamento médico e realizar uma série de exames, como, por exemplo, o exame de CD4, que determina como estão as defesas da pessoa, e o exame de carga viral, que determina a quantidade de vírus no organismo.

QUEM TEM HIV NAMORA,
BEIJA NA BOCA E TRANSA
COMO TODO MUNDO.



Esta cena é real. Uma dessas pessoas vive com HIV.

COMO É O TRATAMENTO?

O tratamento inclui acompanhamento periódico com profissionais de saúde e a realização exames. A pessoa só vai começar a tomar medicamentos (antirretrovirais) quando exames clínicos e de laboratório indicarem a necessidade. Esses remédios diminuem a multiplicação do vírus, mantendo o HIV sob controle o maior tempo possível.

O objetivo principal da medicação é:

- diminuir a multiplicação do HIV no corpo;
- recuperar as defesas do organismo;
- aumentar a qualidade de vida de quem vive com HIV/aids.

Para fazer o tratamento, a pessoa não deve abandonar a sua vida afetiva e social. Ela pode trabalhar, namorar, beijar na boca, transar com camisinha, passear, se divertir, fazer amigos.

O tratamento está disponível pelo SUS – Sistema Único de Saúde – e é um direito de todos.

ONDE BUSCAR APOIO?

Você não está sozinho. Primeiro, procure a unidade de saúde mais próxima da sua casa.

Serviços de Saúde.

São os locais mais indicados para obter as informações sobre o HIV/aids, sobre a sua condição de saúde, o tratamento e os novos cuidados necessários.

- Você tem o direito de tirar todas as suas dúvidas. Não volte para casa com preocupações.
- Sempre converse com um profissional quando perceber alterações das suas condições de saúde.
- Procure não faltar às consultas. Se estiver tomando medicação, lembre de sempre tomá-la corretamente.
- Não tome medicamentos sem orientação, nem mesmo os mais comuns ou os naturais.

QUE OUTROS CUIDADOS SÃO NECESSÁRIOS?

USAR CAMISINHA.

Usar camisinha em todas as relações sexuais evita a infecção por vírus já resistente aos medicamentos. E a reinfecção traz complicações sérias para a saúde. Além disso, a camisinha protege de outras doenças sexualmente transmissíveis, como hepatite e sífilis.

CUIDAR DA ALIMENTAÇÃO.

Uma alimentação equilibrada, além da prática de atividades físicas, previne complicações futuras e melhora as defesas do organismo.

Família e amigos.

Busque apoio da sua família e dos amigos. Identifique entre eles aqueles em que você mais confia para conversar sobre sua nova condição. Não se isole.

Grupos de apoio.

Procure conversar e trocar informações com outras pessoas que vivem e convivem com HIV/aids. É uma boa forma de dialogar, aprender com as experiências dos outros e, principalmente, de fazer novos amigos.

CONHEÇA SEUS DIREITOS:

1. Você tem direito a atendimento, tratamento e medicamento pelo SUS.

O Sistema Único de Saúde garante o tratamento, o acesso aos medicamentos e a realização dos exames médicos necessários ao diagnóstico a todos os residentes no Brasil.

2. Você tem direito a sigilo sobre a sua condição sorológica.

Em respeito à intimidade e à privacidade, nenhuma pessoa pode divulgar que você tem HIV/aids sem a sua autorização, nem mesmo os profissionais de saúde.

3. Se você for contribuinte, tem direito a levantar os valores do PIS/PASEP e FGTS.

Toda pessoa que vive com HIV/aids tem direito de efetuar o levantamento do FGTS e do PIS/PASEP, independentemente de rescisão contratual ou de comunicação à empresa.

4. Você tem direito ao BPC.

Toda pessoa com aids que esteja incapacitada para o trabalho e com renda familiar inferior a 1/4 do salário mínimo tem direito ao BPC – Benefício de Prestação Continuada, pago pelo Governo Federal.

5. Você tem direito à isenção do pagamento de IR.

A pessoa que vive com HIV/aids tem direito à isenção do pagamento de imposto de renda quando receber proventos de aposentadoria, reforma por acidente em serviço e pensão.

6. Você tem direito de permanecer no trabalho.

Nenhum empregador pode demitir o empregado apenas por ter HIV. A demissão por discriminação pode gerar ação trabalhista para que o trabalhador seja reintegrado. Se, além disso, a demissão for constrangedora, o trabalhador pode requerer indenização por danos morais. O fato de viver com HIV/aids não dá a ninguém o direito a estabilidade no emprego, aposentadoria ou auxílio-doença.

7. Ninguém deve sofrer discriminação por viver com HIV/aids.

Caso isso aconteça, procure uma delegacia de polícia e faça um boletim de ocorrência ou vá à defensoria pública ou outro órgão de proteção de direitos, como a OAB, por exemplo.