

Quando se vacinar?

A vacinação contra o Tétano Acidental pode ser feita em qualquer momento, a partir de 10 anos de idade.

O reforço dessa vacina deve ser feito a cada 10 anos.

A vacina não tem contra-indicação, portanto, todas as pessoas devem recebê-la.

A vacina está disponível em toda a rede do SUS.



Você tem dúvida se está vacinado?

Se você não se lembra se foi vacinado, ou caso possua outras dúvidas, procure o serviço de saúde mais próximo, levando seu cartão de vacinação. Caso não possua esse cartão, informe ao profissional de saúde.



ATENÇÃO

VACINE-SE CONTRA O TÉTANO. A VACINA É GRATUITA, NÃO TEM CONTRA INDICAÇÃO E ESTÁ DISPONÍVEL EM TODA A REDE DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE.

TÉTANO ACIDENTAL



Tétano Acidental: o que é e como se contamina

Tétano é uma doença grave causada por uma bactéria que pode estar presente em objetos de metal, de madeira, de vidro ou mesmo no solo (pregos, latas, ferramentas agrícolas, cacos de vidro, galho de árvore, espinhos, pedaços de móveis e outros). A bactéria pode estar presente em objetos de metal mesmo que esses não estejam enferrujados.

As pessoas podem adoecer quando, acidentalmente, sofrem lesões na pele (ferimentos, cortes, perfurações) por objetos deixados no ambiente e contaminados pela bactéria. Por isso é importante o uso de luvas e botas.

O contato com os entulhos da construção civil e os destroços resultantes de desastres associados às inundações, aos deslizamentos, aos vendavais, aos granizos e outros pode provocar lesões na pele e, **consequentemente**, o adoecimento por tétano acidental.



- Contração muscular da região dorsal e rigidez muscular progressiva, atingindo os músculos abdominais (abdômen em tábua, barriga dura) e o diafragma



- Insuficiência respiratória e evoluir para contraturas generalizadas. As crises de contraturas (músculo duro), geralmente, são desencadeadas por estímulos luminosos ou sonoros (luzes intensas e volume de som alto)
- Dificuldade ao se alimentar

Quais os sintomas da doença?

- Contrações excessivas de alguns músculos faciais (a pessoa parece estar forçando o sorriso de forma exagerada – riso sardônico)
- Contrações excessivas dos músculos do pescoço (rigidez de nuca)



O que fazer quando se acidentar e tiver uma lesão na pele?

Se apresentar um dos sintomas descritos acima, em até sete dias após lesão na pele, procure **com urgência** o serviço de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS) mais próximo. Lembre-se de contar ao médico como e com o que ocorreu a lesão.

O melhor a fazer é prevenir-se tomando a vacina antes da possibilidade de um acidente.

Como se proteger e se prevenir?

A melhor forma de proteção é pela vacinação.

Para a prevenção do tétano acidental, a melhor forma é evitar a lesão da pele por objetos contaminados.