

Camisinha sempre!

- Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.
- Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).
- Desenrole até embaixo com muito cuidado.
- Use somente lubrificante à base de água.
- Tire a camisinha com o pênis ainda duro.
- Dê um nó. A camisinha só pode ser usada uma vez.
- Depois de usada, jogue no lixo.

A camisinha protege você da aids, das hepatites virais e de outras DST (doenças sexualmente transmissíveis).

Gel e camisinha: seus dois parceiros fixos

O gel torna o sexo mais seguro, evitando que a camisinha se rompa. Mas atenção, só use gel a base d'água. E mais, gel, sem camisinha, não vale nada.

Assim pega...

SEXO ORAL SEM CAMISINHA

- aids
- hepatite B
- hepatite C

SEXO ANAL SEM CAMISINHA

- aids
- hepatite B
- hepatite C

COMPARTILHANDO ESCOVAS DE DENTE

- aids
- hepatite B
- hepatite C

COMPARTILHANDO LÂMINAS DE DEPILAR OU BARBEAR

- aids
- hepatite B
- hepatite C

COMPARTILHANDO AGULHAS E SÉRINGAS

- aids
- hepatite B
- hepatite C

COMPARTILHANDO CANUDOS E CACHIMBOS

- aids
- hepatite B
- hepatite C

TATUAGEM E PIERCING SEM MATERIAIS DESCARTÁVEIS

- aids
- hepatite B
- hepatite C

MORAL DA HISTÓRIA:

- Use camisinha em todas as relações sexuais.
- Não compartilhe agulhas, seringas, alicates etc.
- Beijo, abraço, amasso, nada disso transmite aids.

Cuidado:

O ato de lamber o ânus sem proteção pode até não transmitir aids, mas pode passar outras doenças como hepatites e herpes.

Para turbinar o seu corpo opte pelas próteses de silicone de clínicas autorizadas. Elas são a forma mais segura de te deixar linda. A injeção de silicone industrial líquido é perigosa. Evite, pois isso pode trazer consequências graves a sua saúde.

Unhas lindas são sempre bem vindas, mas o uso de instrumentos de manicure e pedicure não esterilizados ou não descartáveis pode transmitir hepatite B ou C. Tenha seu próprio kit e não empreste para ninguém!

As travestis têm direito à vacina contra a hepatite B. Essa doença provoca inflamação no fígado, alterando suas funções. Procure uma unidade de saúde e se proteja.

Ser travesti é...

"Ser admirada pela coragem de se assumir e o medo de enfrentar as intolerâncias sociais por conta da sua identidade de gênero."

Pode confiar no teste de aids. É babado!

O teste de aids é rápido, seguro e só você fica sabendo.

Quanto antes você souber se tem ou não o HIV, o vírus da aids, melhor para sua saúde.

Ser travesti é...

"Não ter medo dos próprios sentimentos e saber falar de si mesma."

Barbara Bueno - Curitiba/PR

Denuncie.

Se você for vítima de violência, procure a Polícia (190) ou ligue para o Disque-Denúncia da sua cidade.

Karen de Oliveira - Porto Velho/RO

Eu mereço respeito

O nome que eu escolhi

Na hora de escolher seu nome social, Fabricia Marques estava em dúvida entre Fabricia e Fabiana. Para decidir, contou com a especial ajuda de sua mãe. Perguntou a ela que nome lhe daria se nascesse mulher. Decidiram juntas por "Fabricia".

"Sou muito feliz sendo Fabricia."



Se liga: é babado!

Procure a Unidade de Saúde mais perto de você e tire suas dúvidas.

O SUS (Sistema Único de Saúde) oferece tratamento e acompanhamento gratuitos.

Disque saúde: 0800 61 1997

Bilby Sky - Natal/RN

É assim que eu me chamo

O Ministério da Saúde já adota o uso do nome social nos prontuários de atendimento do Sistema Único de Saúde. Exija ser chamada pelo seu nome. É direito seu.

Paloma Patzold - Salvador/BA

Aula de cidadania

É difícil enfrentar o preconceito que você sofre na escola, mas não abandone os estudos. Além de conseguir um emprego melhor, você pode escolher a profissão que tem mais a ver com você. Se você sofrer algum tipo de preconceito, procure a direção da sua escola para que ela possa remediar a situação. Ou se preferir, peça ajuda de grupos organizados de travestis de seu estado. Grupos de defesa dos direitos humanos, delegacias de polícia e o ministério público também podem ser procurados. Denuncie.

Suzy Santos - Campinas/SP

Identidade na bolsa

Identidade, CPF, título de eleitor e certificado de reservista são ferramentas importantes na hora de garantir seus direitos. Mesmo que você não use todos esses documentos, não abra mão de ser cidadã. Tenha todos eles e ande sempre com pelo menos um.

Marcelly Malta - Porto Alegre/RS

Ser travesti é...

"Ser alguém especial em um mundo de diversidades, no qual a igualdade ainda tem suas diferenças."

Silvia Reis - Boa Vista - RO

www.aids.gov.br/travestis

Acesse o nosso site e saiba mais sobre a oficina que deu origem à campanha:

"Sou travesti. Tenho direito de ser quem eu sou".

Cristiani Soares - Florianópolis/SC