

VITAMINA A
É FUNDAMENTAL
PARA A SAÚDE E
PARA A VISÃO



**LEMBRE-SE DE LEVAR SEU FILHO, COM IDADE ENTRE 6 MESES
E 5 ANOS, PARA TOMAR A MEGADOSE DE VITAMINA A NO
POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO, A CADA 6 MESES.**



VITAMINA A MAIS

PROGRAMA NACIONAL DE SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A

POR QUE A VITAMINA A É TÃO IMPORTANTE?

- **Aumenta as chances de sobrevivência** - a vitamina A reduz em até 23% a mortalidade infantil e em 40% a mortalidade materna;
- **Reduz a gravidade das infecções** - a vitamina A diminui a gravidade de muitas infecções, tais como diarreia, sarampo e infecções respiratórias;
- **Mantém a saúde da visão e dos olhos** - a vitamina A é vital para o bom funcionamento dos olhos, pois protege a córnea. A falta dela pode causar dificuldades de se enxergar em lugares com luz fraca e até cegueira;
- **É fundamental para o crescimento** - a vitamina A é muito importante no processo de crescimento, especialmente para as crianças.

Acompanhe o registro de cada suplemento de vitamina A nos cartões de saúde da criança.



Ministério
da Saúde

