

VIVER E CONVIVER COM QUEM TEM HIV/AIDS. ASSIM NÃO PEGA.

COMO PEGA E COMO NÃO PEGA?

Muitas vezes, o preconceito surge por falta de informação.
Conheça aqui as formas de infecção e fique seguro.

O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.

ASSIM PEGA

- Sexo sem camisinha (oral, vaginal ou anal).



- Compartilhamento de seringas ou agulhas.



- A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação.



ASSIM NÃO PEGA

- Sexo com camisinha.
- Masturbação a dois.



- Beijo.



- Suor e lágrima.



- Aperto de mão ou abraço.



- Compartilhar talheres e copos.



- Piscina, banheiros, pelo ar.



- Doação de sangue.



VIVER COM AIDS É POSSÍVEL.
COM O **PRECONCEITO** NÃO.

UM DELES TEM **HIV**.
O OUTRO SABE.

VIVER COM AIDS É POSSÍVEL. COM O PRECONCEITO NÃO.

**USANDO CAMISINHA
E FAZENDO O
ACOMPANHAMENTO
E O TRATAMENTO
ADEQUADO, QUEM
VIVE COM HIV
TEM CONDIÇÕES
DE TER UMA VIDA
SAUDÁVEL.**

COMO É VIVER COM HIV/AIDS?

Quem tem HIV/aids pode levar uma vida normal. É claro que viver com o HIV, o vírus da aids, exige uma série de cuidados, mas existe tratamento. Quem vive com HIV pode beijar na boca, abraçar, namorar, trabalhar e fazer exercícios como qualquer outra pessoa.

Viver com o preconceito pode ser mais difícil do que viver com o vírus. O preconceito isola, dificulta o tratamento e faz muitas pessoas evitarem o exame, com medo de descobrir se têm ou não o HIV. Conheça aqui vários motivos para deixar o preconceito de lado.

8 BONS MOTIVOS PARA ELIMINAR O PRECONCEITO:

1. A AIDS PODE AFETAR QUALQUER UM.

Existem homens e mulheres de todas as idades, de todas as orientações sexuais e de todas as classes sociais vivendo com HIV/aids. Todos estamos vulneráveis.

2. A AIDS TEM TRATAMENTO.

Sabendo que tem o vírus e fazendo o acompanhamento no serviço de saúde, a pessoa pode ter uma vida normal, com saúde e qualidade.

3. A SOLIDARIEDADE APROXIMA AS PESSOAS.

Lidar com o preconceito é muito difícil. As pessoas que vivem com HIV/aids podem até perder a vontade de se cuidar por conta do julgamento dos outros.

4. O AMOR NÃO TRANSMITE AIDS.

Carinho, afeto e beijo na boca não transmitem aids. E com o uso correto da camisinha durante todas as relações sexuais, o vírus não é transmitido.

5. QUEM VIVE COM HIV/AIDS PODE CONTINUAR TRABALHANDO.

Quem vive com HIV/aids pode ser tão produtivo quanto qualquer outra pessoa.

6. O APOIO DA FAMÍLIA E DOS AMIGOS É ESSENCIAL.

Como qualquer pessoa, quem vive com HIV/aids se sente mais estimulado a se cuidar quando se sente amado e acolhido.

7. COM CAMISINHA, VOCÊ SE PROTEGE.

Todos devem usar camisinha, tendo HIV ou não. A proteção não é só para quem tem o vírus. A responsabilidade de evitar a aids e outras doenças sexualmente transmissíveis é de todos.

8. SEM PRECONCEITO, MAIS PESSOAS SE PREVINEM.

Ao falar abertamente sobre HIV/aids, mais gente busca informação, mais gente faz o exame e mais gente se protege usando camisinha.